

Seminari informativi

*Seminario 1

I DSA

DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

Conoscere per intervenire, nei vari ordini e gradi scolastici

Cosa sono?

Come riconoscerli? E cosa osservare?

A che età possono essere individuati?



Perché è importante riconoscerli in tempo?

Quali sono i metodi di approccio allo studio e alla relazione consigliati?

E se è solo una difficoltà..un problema di metodo o di ansia da prestazione?

Stile di apprendimento e metodo di studio



Seminari informativi

*Seminario 2:

COME AFFRONTARE I COMPORTAMENTI PROBLEMATICI NEI BAMBINI E NEI RAGAZZI?



**Strategie e modalità di approccio, comunicazione e relazione,
a casa e a scuola**



- Come gestire i comportamenti problematici nei bambini e nei ragazzi?
- Disturbi e difficoltà del comportamento
- Cosa sono i disturbi del comportamento e quando possono definirsi tali?
- Cos'è l'ADHD (disturbo dell'attenzione e iperattività)?
- Cos'è il disturbo del comportamento oppositivo provocatorio (DOP)?

Strategie e metodi

Seminari informativi

*Seminario 3

EDUCARE ALLE EMOZIONI

**COS'È L'INTELLIGENZA EMOTIVA E PERCHÉ È IMPORTANTE
PROMUOVERLA?**

La **gestione** adeguata delle **emozioni** e uno sviluppo sano delle **competenze sociali**, costituisce il presupposto indispensabile per promuovere il benessere personale e sociale, stabilire relazioni efficaci, **prevenire disagio e comportamenti a rischio**, in età evolutiva e adulta (dipendenze, disagio, ansia, depressione, scarsa tolleranza alla rabbia e allo stress, ecc..).



- ▶ **Gestire i pensieri negativi e irrazionali**
- ▶ **Conoscere le emozioni e imparare a gestirle**
- ▶ **Gestire la rabbia**
- ▶ **Gestire la paura**
- ▶ **Gestire la tristezza**
- ▶ **Tecniche di respirazione e rilassamento**

Seminari informativi

*Seminario 4

GENITORI E FIGLI

RIFLESSIONI GUIDATE



"I giovani non sono vasi da riempire
ma fiaccole da accendere"

(Marco Fabio Quintiliano, pedagogo latino)

- ✓ **ATTACCAMENTO E "BASE SICURA"**
- ✓ **RUOLI GENITORIALI E STILI EDUCATIVI**
- ✓ **INFANZIA, PREADOLESCENZA, ADOLESCENZA**
- ✓ **ESISTE UNA SEVERITÀ INTELLIGENTE?**
- ✓ **ORIENTARE IL BAMBINO/RAGAZZO: CONFINI E CONFERME, TRA
CASA E SCUOLA**

Seminari informativi

Servizio di psicologia scolastica - Linea C - Iscol@

Dott.ssa Daniela Onnis - Tel.: 3498503518; Mail: danielaonnis68@gmail.com

Se vuoi conoscere meglio una o più tematiche, informarti, chiarire un dubbio o una perplessità, o vuoi semplicemente confrontarti con la psicologa, per riflettere su alcuni aspetti legati alla scuola, alla didattica, all'approccio con i compiti a casa, le relazioni, ecc.:

- Puoi richiedere di accedere a uno o più seminari, **prenotando il servizio**, attraverso le modalità indicate (**chiamata , sms, chat, mail, Teams**)



- È possibile **concordare** con la psicologa il **giorno** e le **modalità** dell'incontro informativo, **in base alle esigenze e necessità specifiche**
- Il **seminario** potrà essere svolto in modalità **"gruppo di discussione e riflessione"** e/o **privatamente** con il genitore che ne fa richiesta
- **Gli incontri di gruppo saranno calendarizzati sulla base delle richieste di iscrizione**