I Compendi forestali dell'autunno

Montarbu
Seui • Ogliastra
Raffinati paesaggi calcarei
e boschi secolari in un'atmosfera
incantata nel cuore
della Barbagia di Seulo.

Monte Lerno
Pattada • Monte Acuto
Dalle vette panoramiche
ai laghetti cristallini,
un esempio di gestione e tutela
condivisa del territorio.

Monte Arci
I Comuni del Consorzio • Marmilla
Un complesso vulcanico unico,
culla dell'ossidiana,
dove biodiversità e storia mineraria
si incontrano.

«Un invito a camminare, rallentare e ascoltare:
tre weekend per vivere la natura in modo autentico,
tra escursioni, attività all'aria aperta
e momenti di incontro e confronto.»

Graphic design: Mimmo Caruso per Paolo Sorba Editore

COMUNE DI SEUI

COMUNE DI PATTADA

CONSORZIO PARCO NATURALE REGIONALE MONTE ARCI

Guida pratica per il partecipante

Modalità di prenotazione e accesso
Per garantire la sostenibilità ambientale degli eventi e la sicurezza dei partecipanti, i posti per alcune attività guidate sono limitati.
Si consiglia la registrazione preventiva presso gli Infopoint o sui canali ufficiali.

Requisiti tecnici ed abbigliamento consigliato
Per partecipare alle escursioni e ai trekking è necessario indossare scarpe da trekking e abbigliamento tecnico adeguato alle condizioni meteorologiche autunnali (vestizione a strati, giacca impermeabile).

Pranzo al sacco
Sebbene siano presenti presidi di somministrazione e degustazione locali con prodotti tipici, è consigliato portare con sé il pranzo al sacco e una riserva idrica sufficiente per le escursioni di lunga durata.

Organizzazione e informazioni generali

Agenzia Fo.Re.S.T.A.S.
Agenzia forestale regionale per lo sviluppo del territorio e dell'ambiente della Sardegna
Viale Luigi Merello, 86 - 09123 Cagliari (CA)
Telefono +39 070 2799321 | +39 3346978769
www.sardegnaforeste.it | Forestasinsieme.prenotazioni@forestas.it
Telefono segreteria +393204331092

Servizi Territoriali coinvolti:
Lanusei (Montarbu) • Sassari (Monte Lerno) • Oristano (Monte Arci)

forestas
Agentzia forestale regionale pro s'isvilupu de su territòriu e de s'ambiente de sa Sardigna
Agenzia forestale regionale per lo sviluppo del territorio e dell'ambiente della Sardegna

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

edizione 2026-2027

FORESTAS INSIEME
festival delle foreste

novembre 2026

Un viaggio nel cuore verde della Sardegna

Sabato 7 Novembre

Seui, Centro Polivalente Is Minadoris • Ore 16,00

CONVEGNO

“La foresta come infrastruttura ecologica e culturale dell’Ogliastra“

Focus tematico rivolto alla divulgazione dei valori ambientali (flora, fauna autoctona, paesaggio) ed educazione ambientale sostenibile.

Relatori: Tecnici dell’Agenzia Forestas, esperti di biodiversità e rappresentanti delle comunità locali.

SPAZIO ESPOSITIVO

Mostra naturalistica curata da Forestas sulla biodiversità e la fauna autoctona del massiccio del Montarbu.

SEUI
Montarbu
7-8 novembre 2026

Domenica 8 Novembre

Giornata in Foresta, Presidio forestale Montarbu • Dalle ore 9,30

Trekking guidato
Escursione sui sentieri con differenti difficoltà lungo il rio Ermolinus, tra i boschi secolari e fauna locale.

Mountain Bike
Itinerari su sterrati all’interno della foresta.

Laboratorio linguistico
“Parole sarde e la foresta“. Focus speciale sul lessico naturalistico ogliastrino.

Archeologia & Musica
Visita guidata ai siti archeologici e concerto acustico nel bosco.

Spazio espositivo
Visita al Museo naturalistico della Foresta di Montarbu.

Pratiche di Yoga
Meditazione nel bosco.

Partner locali della tappa:
Comune di Seui • Produttori Agricoli e artigiani della Barbagia di Seulo • Associazioni escursionistiche dell’Ogliastra • Proloco di Seui

Sabato 14 Novembre

Pattada, Presidio forestale Monte Lerno • Ore 15,30

CONVEGNO

“Gestione forestale e comunità: regole d’uso e beni comuni“

Focus tematico sulla progettazione, manutenzione e gestione della Rete Escursionistica della Sardegna (RES).

Relatori: Tecnici Forestas, esperti di sentieristica, rappresentanti del CAI e associazioni escursionistiche.

SPAZIO ESPOSITIVO

Pannelli illustrativi sulla rete sentieristica regionale e avanzamento dei Progetti LIFE.

PATTADA
Monte Lerno
14-15 novembre 2026

Domenica 15 Novembre

Giornata in Foresta, Presidio forestale Monte Lerno • Dalle ore 9,30

Mostra itinerante dell’Agenzia Forestas ”I tesori naturali di un’isola”

Giochi didattici nel bosco per bambini

Battesimo della sella (su pony per bambini)

Trekking guidato
Percorsi tematici tra le sugherete e i boschi del Monte Lerno.

Mountain Bike
Itinerari ad anello immersi nella natura per vari livelli di preparazione.

Tiro con l’arco
Campo di prova attrezzato con istruttori regionali.

Acqua & Orienteering
Prova di canoa sul bacino o gara promozionale di orienteering nei boschi.

Cultura & Tradizioni
Esibizione del Coro polifonico, degustazioni prodotti tipici e mostra dell’artigianato pattadese.

Partner locali della tappa: Comune di Pattada • Pro Loco di Pattada • Artigiani di Pattada (coltelleria, gioielli, pelle, dolci e pane)

Sabato 21 Novembre

Morgongiori, Sala Consiliare del Comune di Morgongiori • Ore 16,00

CONVEGNO

“Foresta e lavoro: filiere sostenibili e servizi ecosistemici“

Focus tematico sulle attività di produzione vivaistica forestale e valorizzazione della flora sarda.

Relatori: Tecnici dei vivai dell'Agenzia Forestas, esperti di filiera forestale, rappresentanti delle imprese agricole locali.

ESPOSIZIONE & LABORATORIO

“Catalogo vivo“ delle specie della flora sarda e dimostrazioni pratiche di semina.

PAU
Monte Arci
21-22 novembre 2026

Domenica 22 Novembre

Giornata in Foresta, Presidio forestale Monte Arci • Dalle ore 9,30

Trekking geologico
Escursioni guidate lungo i sentieri dell’ossidiana e della foresta di lecci.

Mountain Bike
Itinerari sterrati panoramici tra i boschi vulcanici del compendio.

Tiro con l’arco
Postazione tiro con prove pratiche ed esercitazioni per tutti.

Mostra diffusa
Allestimento su filiera del bosco, mineralogia e vulcanologia dell’Arci.

Musica & Archeologia
Concerto nel bosco e visite guidate alle aree archeologiche di “Su forru de is Sinzurreddus” e “Sa scaba Crobina”.

Pratiche di Yoga
Meditazione nel bosco.

Partner locali della tappa: Comuni consorziati e Proloco di: Ales, Marrubiu, Masullas, Morgongiori, Palmas Arborea, Pau, Santa Giusta, Siris, Usellus, Villaurbana • Cooperative Geologiche & Lavoratori Ossidiana • Artigiani e commercianti di Pau